



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<b>2</b> <b>Ensalada</b> 1º. Sopa de pescado 2º. Muslos de pollo con salsa de tomate Yogur ☆ 533 19 15 81  Cena: Bacalao con espinacas. Fruta	<b>3</b> <b>Ensalada</b> 1º. Lentejas 2º. Tortilla de patatas Fruta ☆ 495 17 13 73  Cena Huevo revuelto con champiñones. Fruta	<b>4</b> <b>Ensalada</b> 1º. Arroz caldoso 2º. Magro asado Fruta ☆ 634 21 19 92  Cena : Lasaña de verduras. Fruta
<b>7</b> <b>Ensalada</b> 1º Sopa de carne 2º. Hamburguesa con patatas Natillas ☆ 575 26 17 89  Cena : Pechuga de pollo a la plancha con ensalada. Fruta	<b>8</b> <b>Ensalada</b> 1º. Arroz al horno 2º. Tortilla de queso Fruta ☆ 632 26 18 95  Cena : albóndigas de carne con berengena y pimiento. Fruta	<b>9</b> <b>Ensalada</b> 1º. Crema de calabacín 2º. Pizza jamón york Fruta ☆ 624 27 21 92  Cena: Pavo a la plancha con mayonesa y ensalada. Fruta	<b>10</b> <b>Ensalada</b> 1º. Potage de garbanzos 2º. Pescado empanado Fruta ☆ 503 24 15 83  Cena : Pasta amb hamburguesa de vedella. Fruta	<b>11</b> <b>Ensalada</b> 1º. Espaguetis con tomate 2º. Carne con verduras Fruta ☆ 578 21 16 95  Cena : Empanada de pescado. Fruta
<b>14</b> <b>Ensalada</b> 1º. Arroz a banda 2º. Tortilla francesa Fruta ☆ 596 21 17 90  Cena : Patatas con carne picada Fruta	<b>15</b> <b>Ensalada</b> 1º. Puré de verduras 2º. Merluza en salsa verde Fruta ☆ 486 20 13 77  Cena : Revuelto de jamón y queso. Fruta	<b>16</b> <b>Ensalada</b> 1º. Lentejas 2º. Albóndigas de carne Yogur ☆ 554 22 21 81  Cena : Pescado blanco en papillote. Fruta	<b>17</b> <b>Ensalada</b> 1º. Sopa de estremitas 2º. Puchero Fruta ☆ 654 25 21 91  Cena : Muslitos de cangrejo y ensaladilla. Fruta	<b>18</b> <b>Ensalada</b> 1º. Macarrones con atún 2º. Entremeses Fruta ☆ 593 24 19 87  Cena : Tortilla de gambitas y calabacín. Fruta
<b>21</b> <b>Ensalada</b> 1º. Espirales de pasta con verduras y bacon 2º. Pescado encebollado Fruta ☆ 601 23 18 85  Cena : Merluza en salsa. Fruta	<b>22</b> <b>Ensalada</b> 1º. Guisado de carne 2º. Queso fresco y pechuga de pavo Natillas ☆ 570 20 14 79  Cena : mero con ensalada. Fruta	<b>23</b> <b>Ensalada</b> 1º. Paella 2º. Tortilla francesa Fruta ☆ 612 26 23 89  Cena : Pollo al horno con verduras. Fruta	<b>24</b> <b>Ensalada</b> 1º. Crema de legumbres 2º. Hamburguesa con tomate Fruta ☆ 581 25 19 83  Cena : Berenjenas rellenas de atún. Fruta	<b>25</b> <b>Ensalada</b> 1º. Fideuá 2º. Varitas merluza al horno Fruta ☆ 606 25 16 99  Cena : Tortilla de patata con jamón de york. Fruta
<b>28</b> <b>Ensalada</b> 1º Ensalada de pasta 2º Ternera con tomate Fruta ☆ 589 22 18 84  Cena : Ensalada con huevo duro y atún. Fruta	<b>29</b> <b>Ensalada</b> 1º. Hervido valenciano 2º. Pollo al horno Fruta ☆ 502 18 12 89  Cena: pescado empanado con ensalada. Fruta	<b>30</b> <b>Ensalada</b> 1º. Patatas guisadas 2º Revuelto de jamón y queso Fruta ☆ 654 25 21 91  Cena : crema de verduras y escalope. Fruta	<b>31</b> <b>Ensalada</b> 1º. Macarrones boloñesa 2º. Pescado con verduras Fruta ☆ 517 20 16 71  Cena: Hamburguesa con queso y tomate. Fruta	

